



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

# ハイシー®Bメイト2

ビタミンB<sub>2</sub>・B<sub>6</sub>製剤 ビタミンC・L-システイン配合

## 特 徴

- 肌あれ・にきびを改善する2つの主成分  
脂質やたんぱく質の代謝を助け、体の内側から「肌細胞の生まれ変わり」を助けるビタミンB<sub>2</sub>・B<sub>6</sub>
- 肌あれ・にきびの改善を助ける4つの成分  
①コラーゲンの生成に欠かせないビタミンC  
②肌の代謝(ターンオーバー)を助けるL-システイン  
③脂質の代謝を助けるビオチン  
④不足すると肌あれが起こりやすくなるニコチン酸アミド
- 1日1回、1回2錠(15歳以上)、のみやすい白い錠剤です。
- シュガーレスです。

第3類医薬品



## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

| 関係部位 | 症 状             |
|------|-----------------|
| 皮 膚  | 発疹              |
| 消化器  | 胃部不快感、吐き気・嘔吐、腹痛 |

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

## 効 能

1. 次の諸症状の緩和
  - 肌あれ、にきび
  - 湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ
  - 口内炎、口角炎、口唇炎、舌炎
2. 次の場合のビタミンB<sub>2</sub> B<sub>6</sub>の補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

## 用法・用量

次の量を、水またはお湯で、かまずに服用すること。

| 年 齢    | 1 回 量   | 1 日 服 用 回 数 |
|--------|---------|-------------|
| 15歳以上  | 2錠      | 1 回         |
| 7歳～14歳 | 1錠      |             |
| 7歳未満   | 服用しないこと |             |



＜用法・用量に関連する注意＞

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。
- (3)1日1回、いつ服用してもかまいません。

(裏面へ続く)

## 成分 2錠(15歳以上の1日服用量)中

| 成分                             | 含量    |
|--------------------------------|-------|
| リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )    | 30mg  |
| ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> ) | 100mg |
| アスコルビン酸(ビタミンC)                 | 150mg |
| L-システイン                        | 60mg  |
| ニコチン酸アミド                       | 60mg  |
| ビオチン                           | 75μg  |

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、マクロゴール、酸化チタン、アラビアゴム、タルク

### <成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるもとになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



## 「肌細胞の生まれ変わり」について

私達の体は、約60兆個にもものぼる細胞からできており、肌も細胞の集合体です。肌の奥では、新しい肌細胞が次々と生まれて、生まれた肌細胞は一定の期間をかけて徐々に肌の一番外側まで押し上げられ、最終的にはがれ落ちます。

このように、肌細胞は常に新しく生まれ変わっています。

細胞は、主にたんぱく質・脂質と水分から構成されており、肌細胞の生まれ変わりはたんぱく質や脂質の元となる栄養素やビタミンなどが細胞に十分補給される必要があります。

ビタミンB<sub>2</sub>は脂質の代謝に、ビタミンB<sub>6</sub>はたんぱく質の代謝に関与しており、細胞が新しく生まれ変わるために、大切なビタミンです。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪府中央区道修町四丁目1番1号